

GESUNDHEIT BEGINNT MIT DER RICHTIGEN KRANKENKASSE



Jetzt zur bewegendsten
Krankenkasse Deutschlands wechseln!

Die Fitnesskasse

Freudenberg



[bkk-freudenberg.de](https://www.bkk-freudenberg.de)

MEHR BEGINNT MIT WENIGER

**Weniger Zusatzbeitrag,
weniger Bürokratie,
weniger Ungewissheit ...**

Mit nur 0,7 Prozent zählt unser Zusatzbeitrag zu den günstigsten: So können Sie bei uns im Vergleich zu vielen anderen Krankenkassen jährlich sparen – und Ihr Geld für die schönen Dinge des Lebens ausgeben.

Und damit das Leben auch schön bleibt, bieten wir Ihnen kurze Wege:

Im Gegensatz zu den Schwergewichten am Markt haben wir keinen bürokratischen Wasserkopf, der unnötig lange Prozesse bedingt. Wir sind flexibler und reagieren schneller auf Anfragen und Wünsche unserer Versicherten.

Mit innovativen Leistungen stets an Ihrer Seite – auch in besonderen Lebenslagen:

Wir unterstützen Sie beispielsweise bei Behandlungsfehlern, finden für Sie den richtigen Facharzt in Ihrer Nähe oder kümmern uns darum, dass Sie keine langen Wartezeiten haben.

Und damit nicht genug:

Wir halten auch gerne Ihre Vorsorgetermine im Blick und erinnern Sie an diese.

So können Sie Ihre Zeit für die schönen Dinge des Lebens nutzen.

Persönlich und maßgeschneidert beginnt mit einem klaren „Nein!“ zu dem, was alle Anderen machen.



... und ein Mehr an Service

Neben gesetzlich vorgeschriebenen Leistungen bieten gesetzliche Krankenkassen Zusatzleistungen, die sie individuell gestalten können. Wir suchen diese gezielt aus, damit unsere Versicherten maßgeschneidert profitieren und echte Vorteile erhalten – genauso wie bei unseren Bonusmodellen.

Persönlich & nah

- ✓ Damit Sie in allen Lebenslagen bestens beraten sind, bieten wir Ihnen individuelle Ansprechpartner statt unpersönlicher Call-Center.

Wir beraten Sie auf Ihre Situation und Ihre Bedürfnisse hin – mit kurzen Wegen und ganz viel Know-how.

Zielstrebig & nach Plan

- ✓ Das heißt: Wenn Sie sich Ziele setzen wie mehr Kraft und Ausdauer, mehr innere Ausgeglichenheit oder weniger Gewicht, finden Sie in uns den idealen Partner, der Sie zu Ihrem Ziel begleitet.

Mit den passenden Kursen und Angeboten unterstützen wir Jung oder Alt, Mann oder Frau – denn Gesundheitsbewusstsein steht einfach jedem.

Beständig & allzeit bereit

- ✓ Und falls Sie unsere Hilfe bei Unfall oder Krankheit benötigen, sind wir mit minimalem bürokratischen Aufwand an Ihrer Seite.

Bei unserem Gesundheits-telefon etwa beraten Sie unabhängige Ärzte und medizinisches Fachpersonal kostenfrei – 24 Stunden täglich, 365 Tage im Jahr.

BESTENS VERSORGT BEGINNT MIT VERSTEHEN

Besondere Lebenslagen können uns in Ungewissheit stürzen. Schluss damit! Mit unseren Serviceleistungen lassen wir Sie nicht im Regen stehen.



Sie zweifeln an einer Diagnose?

- ✓ **Zweitmeinung bei Krebsdiagnose**
Holen Sie sich Gewissheit und nutzen Sie die Chance eines zweiten Blickwinkels.

Sie wünschen sich für Ihr persönliches Anliegen einen geeigneten Arzt in Ihrer Nähe?

- ✓ **Arztsuche**
Unser Gesundheitstelefon unterstützt Sie dabei.

Sie können wegen eines Krankenhausaufenthaltes den Haushalt nicht stemmen?

- ✓ **Haushaltshilfe**
Wir übernehmen die Kosten für eine erweiterte Haushaltshilfe – und das sogar bis zu sechs Monate lang.

Sie haben Fragen zu Gesundheitsthemen?

- ✓ **Gesundheitstelefon**
Nutzen Sie unser Gesundheitstelefon: Unabhängige Ärzte beraten Sie kostenfrei 24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr.

Sie haben vom Arzt einen Kostenvoranschlag erhalten, der Ihnen zu teuer erscheint?

- ✓ **Arzt- und Zahnarzt-Preisvergleich**
Starten Sie Ihren persönlichen Preisvergleich – mit unserem MediKompass kinderleicht.



Seien Sie immer gut beraten,
in jeder Lebensphase – unser
Expertenwissen macht's möglich!

Verdacht auf Schlamperei?

✓ **Unterstützung bei Behandlungsfehlern**

Wenn Sie ärztliche Behandlungsfehler und Unfälle vermuten, sind wir an Ihrer Seite.

Sie ärgern sich?

✓ **Beschwerdestelle**

Wir nehmen Ihre Beschwerden ernst, antworten Ihnen umgehend und suchen nach dauerhaften Lösungen.

Sperrige Bürokratie ist nichts für Sie?

✓ **Dokumentenübermittlung in elektronischer Form**

Wir sorgen für kurze Wege und akzeptieren Dokumente in elektronischer Form.

Warum faule Kompromisse eingehen?

✓ **KlinikFinder**

Ihr BKK KlinikFinder findet das Krankenhaus nach Ihren Wünschen: www.bkk-klinikfinder.de

Warum mit weniger zufriedengeben?

✓ **ArztFinder**

Ihr BKK ArztFinder hilft Ihnen, den besten niedergelassenen Arzt oder Zahnarzt zu finden: www.bkk-arztfinder.de

FITNESS BEGINNT IM KOPF

200 EUR Bonus für Ihr
Training im Fitnessstudio

Fitness sorgt für ein unermessliches Glücksgefühl und beschert ein gesundes, aktives Leben. Als Fitnesskasse bieten wir Ihnen Extraleistungen der besonderen Art!

Sie investieren in Ihre Gesundheit – durch einen bewussten Lebensstil und regelmäßige Check-ups?

✓ **Fit4Health**

Das verdient Beifall und bis zu 50 EUR Bonus pro Jahr.

Ein Gesundheitsprogramm, das noch eins draufsetzt?

✓ **Fit4Health+**

Mit Fit4Health+ sichern Sie sich jährlich einen Bonus von 200 EUR, durch Training im Fitnessstudio und andere Gesundheitsaktivitäten.

Sie planen ambitionierte sportliche Aktivitäten?

✓ **Fitness-Check/Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung**

Schließen Sie gesundheitliche Risiken aus und nutzen Sie unsere gezielte ärztliche Bestandsaufnahme.

Sie nehmen wenige oder keine Leistungen in Anspruch?

✓ **Wahltarif Prämienzahlung**

Dann ist dieser Tarif ohne finanzielles Risiko genau das Richtige für Sie! Das Beste dabei ist, Sie erhalten bis zu 120 EUR zurück.

Was können Frauen tun, um ihre Gesundheit zu stärken?

✓ **Online-Portal BKK Frauengesundheit**

Bestimmten Problemen verschiedener Lebensphasen können Frauen erfolgreich vorbeugen. Tun Sie etwas für Erhalt und Stärkung Ihrer Gesundheit – mit dem Online-Portal für Frauen ganz einfach.

Gibt es Angebote speziell für Männer?

✓ **Online-Portal BKK Männergesundheit**

Entfachen Sie die Freude an einem gesunden Lebensstil und betreiben Sie aktiv Vorsorge – mit unserem Portal speziell für Männer.

Sie wünschen sich individuelles Training für Ihre Laufdistanz?

✓ **Online Lauf-Coach**

Unser Lauf-Coach unterstützt Sie dabei – Schritt für Schritt.

Sie möchten in 10 Wochen in Topform sein?

✓ **Online Fitness-Coach**

Training ohne Geräte. Minimaler Zeitaufwand – maximaler Effekt!

WELLNESS BEGINNT MIT DEN RICHTIGEN ANGEBOTEN

Urlaub mit Mehrwert?

Mit unseren Angeboten kommen Sie nicht nur erholt aus dem Urlaub wieder, sondern haben Großartiges für Ihre Gesundheit geleistet.

Sie wollen raus aus dem Alltag und rein in die Entspannung?

✓ **Gesundheitstage/-wochen**

Mit unseren beliebten Tagen, die wir für Sie in ausgewählten, komfortablen Wohlfühlhotels in den schönsten Regionen Deutschlands anbieten, ermöglichen wir Ihnen qualifizierte Maßnahmen zur Förderung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Gesundheit. Dieses Programm wird von Ihrer BKK Freudenberg einmal jährlich als Leistung zur Gesundheitsförderung mit 160 EUR bezuschusst.

Sie möchten sich sportlich betätigen oder etwas mehr auf Ihre Ernährung achten?

✓ **Gesundheitskurse**

Wir unterstützen Sie bei Ihrem Engagement. Ihr Budget beträgt bis zu 200 EUR für zwei zertifizierte Kurse je Kalenderjahr. Mit unserer Online-Suche können Sie qualitätsgeprüfte Kurse im gesamten Bundesgebiet wählen.

Gesundheitsreisen zu günstigen Konditionen?

✓ **AktiPlus Wellness- und Gesundheitsreisen**

Mit unserem Programm AktiPlus profitieren Sie von einem Rabatt von bis zu 250 EUR pro Person und der AktiPlus-Tiefpreisgarantie.

Strahlend weiße Zähne?

✓ **Professionelle Zahnreinigung**

Sie haben die Wahl: Wir übernehmen für Sie ab dem Alter von 18 Jahren die Kosten der professionellen Zahnreinigung in Partnerpraxen des Netzwerkes DENT-NET® – einmal im Kalenderjahr. Oder beim Zahnarzt Ihrer Wahl – dann werden Ihnen 60 EUR im Jahr erstattet. Ohne Altersgrenze, d. h. auch Jugendliche profitieren von dieser Regelung.

Es muss nicht immer teuer sein!

✓ **Kostengünstiger Zahnersatz**

Wir bieten Ihnen gleich zwei Möglichkeiten, um hochwertigen Zahnersatz ohne hohe Eigenleistung zu erhalten.



Wir fördern nicht nur Ihre Gesundheit und Fitness, sondern belohnen Sie obendrein für einen **gesunden Lebensstil!**
Unsere Bonusprogramme machen's möglich.

ENTSPANNT BEGINNT MIT „MEHR ZEIT FÜR MICH“

Damit Sie mehr Zeit für sich und die schönen Dinge des Lebens haben, bieten wir Ihnen passgenau eine Reihe von Extraleistungen. Das schreit nach Quality Time!

Mehr Power im Job?

✓ **FIT@JOB**

Leben Sie besser mit unserem maßgeschneiderten Online-Coach für ein gesünderes Arbeiten.

Sie sind im Urlaub und brauchen dringend medizinischen Rat?

✓ **Auslands-Assistance**

Wir stehen Ihnen im Fall der Fälle auch im Ausland 24 Stunden am Tag zur Verfügung.

Eine Impfung steht an?

✓ **Reiseimpfungen**

Wir beteiligen uns zu 100 Prozent an den Kosten für medizinisch notwendige Reiseimpfungen – und übernehmen bei Bedarf Ihre Malariaphylaxe.

Bestens vorbereitet ohne viel Zeitaufwand?

✓ **Reisegesundheitsbrief**

Wir bieten Ihnen einen kostenlosen Reisegesundheitsbrief (Auslandsimpfberatung) an.



GESUNDBLEIBEN BEGINNT MIT DEM RICHTIGEN TIMING

Vorsorgeuntersuchungen sind wichtig, denn dadurch können Krankheiten frühzeitig erkannt und Heilungschancen erhöht werden. Kommen Sie in den Genuss unserer zahlreichen Vorsorgeleistungen!

Immer up to date?

- ✓ **BKK-Freudenberg-Vorsorgemappe**
Mit der BKK-Vorsorgemappe erhalten Sie eine Lösungsmöglichkeit für die medizinische und rechtliche Vorsorge bei Krankheit, Unfall und Alter.

Kostenfrei impfen lassen?

- ✓ **Impfung**
Ärztlich empfohlene Impfungen und Gripeschutzimpfungen erstatten wir zu 100 Prozent, auch wenn diese nicht über die Gesundheitskarte abgerechnet werden können.

Prävention für die Haut?

- ✓ **Hautkrebsvorsorge**
Wir bieten Ihnen ab dem Alter von 15 Jahren das Hautkrebscreening beim Hautarzt/bei besonders geschulten Hausärzten und bezuschussen auch die genauere „Auflichtmikroskopie“-Untersuchung, wenn bestimmte Risikofaktoren vorliegen. Erstattet werden einmal im Kalenderjahr bis zu 35 EUR.

Warum unnötig lange auf einen Termin beim richtigen Facharzt warten?

- ✓ **Arztterminservice**
Wir kümmern uns darum, dass Sie keine langen Wartezeiten haben.

Früherkennung und Vorsorge ganz einfach?

- ✓ **Erinnerungsservice**
Unser kostenloser Erinnerungsservice informiert Sie rechtzeitig über anstehende Untersuchungstermine.

Ob Reisevorbereitung, Vorsorgeplanung oder Beratung – Qualität und Quantität müssen sich nicht ausschließen.
Wir warten mit tollen Extraleistungen auf Sie!

FAMILIENGLÜCK BEGINNT MIT „WIR SIND SCHWANGER“

Familienglück nimmt seinen Anfang schon in der Schwangerschaft. Genau dort starten wir: Mit Zusatzleistungen, die Ihre Gesundheit und die Ihrer Familie im Blick haben.

Für Ihr Babyglück!

- ✓ **Künstliche Befruchtung**
Wenn der Natur nachgeholfen werden muss, sind wir zur Stelle und unterstützen Sie finanziell. Bezuschusst wird der Eigenanteil der gesetzlichen Kostenbeteiligung mit bis zu 2.000 EUR (Maximalbetrag innerhalb von 24 Monaten, beginnend ab dem 1. Versuch).

Gesunde Zähne und Zahnfleisch während der Schwangerschaft?

- ✓ **Schwangerenvorsorge beim Zahnarzt**
Eine Schwangerschaft hat Auswirkungen auf den gesamten Körper. Sorgen Sie richtig für Zähne und Zahnfleisch vor – kostenfrei in Partnerpraxen des Netzwerkes DENT-NET®.

Sie wollen Risiken in der Schwangerschaft vermeiden?

- ✓ **BabyCare**
Durch eine fundierte Analyse Ihrer Lebensgewohnheiten lassen sich Risiken während der Schwangerschaft vermeiden. Unser Programm BabyCare klärt auf und informiert.

Rund um die Uhr startklar?

- ✓ **Hebammenrufbereitschaft**
Die Hebammenrufbereitschaft beinhaltet 24-stündige Erreichbarkeit und die sofortige Bereitschaft zu mehrstündiger Geburtshilfe. Erstattet werden Ihnen die Kosten bis zu 250 EUR einmal je Schwangerschaft.

Für das kleine Leben nur das Beste

- ✓ **Extrabudget Schwangerenvorsorge**
Erstattet werden im Rahmen des Budgets insgesamt bis zu 250 EUR, zum Beispiel: Vom Arzt auf Privatrezept verordnete, nicht verschreibungs- aber apothekenpflichtige Arzneimittel, bestimmte zusätzliche Ultraschall- und Blutuntersuchungen, sowie der Geburtsvorbereitungskurs des Lebenspartners.



Sie möchten für Vorsorge belohnt werden?

✓ **Fit4Kids 24**

Mit regelmäßigen Kinderuntersuchungen und Schutzimpfungen fördern Sie die gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Mit unserem Bonusmodell belohnen wir Ihre Vorsorge mit 200 EUR.

Kostenerstattung von der U1 bis zur J2?

✓ **Kinder- und Jugenduntersuchungen**

Wir übernehmen das Finanzielle! Mit dem Programm „BKK Starke Kids“ bieten wir als exklusive Leistung eine lückenlose Vorsorge für Ihr mitversichertes Kind. Kann Ihr Kinderarzt nicht direkt mit uns abrechnen, erstatten wir Ihnen die Kosten der erweiterten Untersuchungen U10 und U11 sowie die Teenageruntersuchung J2 mit je 62,50 EUR.

Sie wollen Stammzellen aufbewahren?

✓ **Nabelschnurblut-Einlagerung bei Neugeborenen**

Wir unterstützen die Stammzellaufbewahrung. Daher wurde ein Rabattvertrag mit der Vita 34 AG für Versicherte geschlossen.

Fröhliche, gesunde und aktive Kinder?

✓ **Online-Coach BKK Kindergesundheit**

Mit unserem kostenfreien Online-Coach liefern wir Ihnen viele fundierte und praxistaugliche Tipps für die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihres Kindes.

Fröhliche, gesunde und aktive Kinder – das wollen wir auch und warten mit **vielfältigen Angeboten für Kindergesundheit** auf Sie!

SANFTE HEILUNG BEGINNT MIT GANZHEITLICHKEIT

In unserer hektischen und lauten Zeit sind für viele Versicherte alternative Heilverfahren ein großes Bedürfnis. Wir bieten Ihnen exklusive Zusatzleistungen für eine sanfte Heilung.

Sie wollen kostenfreie,
alternative Heilverfahren nutzen?

✓ **Homöopathische Behandlung**

Wir bieten Ihnen die homöopathische Behandlung als ergänzende Leistung zur Schulmedizin an. Sie können sie bei speziell ausgebildeten Vertragsärzten mit der Zusatzbezeichnung Homöopathie kostenlos in Anspruch nehmen.

Sie möchten sich alternative Arzneimittel
bezuschussen lassen?

✓ **Sanfte Medizin und alternative
Arzneimittel**

Sie erhalten bis zu 100 EUR im Jahr für nicht-verschreibungs-, aber apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie, wenn diese auf einem Privatrezept verordnet wurden.

Osteopathie für alle?

✓ **Osteopathie für Erwachsene,
Kinder und Babys**

Als perfekte Ergänzung zur Schulmedizin erstatten wir Ihnen bis zu 240 EUR pro Kalenderjahr für maximal sechs Sitzungen der osteopathischen Behandlung.

Sie wünschen sich eine schonende Entfernung
Ihrer Krampfadern?

✓ **Krampfadern-Behandlung**

In der Heidelberger Praxisklinik/Zentrum für endovaskuläre Venenchirurgie und im Venenzentrum Freiburg werden Sie mit behutsamen und effektiven Methoden behandelt.

Alle Ausführungen stellen eine Kurzfassung dar,
maßgebend sind Gesetz und Satzung.



Alternative Heilverfahren erfreuen sich steigender Beliebtheit. Auch bei Ihnen?
Wir haben die passenden Angebote parat!

EINE GESUNDE BEZIEHUNG BEGINNT MIT EINEM „JA, ICH WILL“

Mitglied zu werden und von allen Vorteilen der BKK Freudenberg zu profitieren ist ganz einfach.

Wir versichern alle Personen, die in Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Sachsen wohnen oder beschäftigt sind.

In drei Schritten zum Kassenwechsel

1. Sie kündigen die bisherige Krankenkasse schriftlich.
2. Ihre bisherige Krankenkasse muss Ihnen bzw. uns innerhalb von zwei Wochen eine Kündigungsbestätigung ausstellen.*
3. Die Bestätigung senden Sie uns zusammen mit dem Aufnahmeantrag zu.

Den Rest erledigen wir für Sie.

Alle Formulare online herunterladen

 bkk-freudenberg.de/mitgliedwerden/

Sind Sie familien-, privat bzw. im Ausland versichert, ist eine Kündigung nicht erforderlich und Sie können sofort Mitglied werden. Auch Versicherungspflichtige können bei einem Arbeitgeberwechsel bis 14 Tage nach Beschäftigungsbeginn ohne Kündigung zur BKK wechseln (nach Ablauf der Bindungsfrist).

* Nach 18 Monaten Mitgliedschaft beträgt die gesetzliche Kündigungsfrist zwei Monate zum Monatsende. Eventuell besteht aber eine längere Frist, sofern Sie bei Ihrer Krankenkasse einen Wahltarif abgeschlossen haben.



Alle Formulare online herunterladen:
[bkk-freudenberg.de/mitgliedwerden/](https://www.bkk-freudenberg.de/mitgliedwerden/)

BESTENS VERSORGT BEGINNT MIT ÜBERALL FÜR MICH DA



Persönlich beginnt mit einem „Hallo“

- 🌐 bkk-freudenberg.de
- 📘 facebook.com/bkkfreudenberg
- ✉️ hallo@bkk-freudenberg.de

06201 690500-5

Persönliche Ansprechpartner

- 🌐 bkk-freudenberg.de/ansprechpartner/

Online-Vorteilsrechner

- 🌐 bkk-freudenberg.de/vorteilsrechner/

Exklusive Zusatzleistungen

- 🌐 bkk-freudenberg.de/highlights/

Unsere Highlights für Fitness-Rebellen

- 🌐 fitnesskasse.de

Sicherheit beginnt mit Verstehen

- ✓ Finden Sie mit unserer Hilfe einen geeigneten Facharzt.
- ✓ Erfahren Sie, wie Impfungen funktionieren.
- ✓ Stellen Sie Ihre Fragen zu Sportmedizin, Fitness und Ernährung.
- ✓ Lassen Sie sich die Angaben im Beipackzettel Ihres Medikaments erklären.
- ✓ Erhalten Sie Beratung zur Kindermedizin.

Die Experten des Gesundheitstelefons sind rund um die Uhr für Sie da.

06201 80-4040

BKK Freudenberg

Höhnerweg 2 – 4
69465 Weinheim

Telefon: 06201 690500-9
Telefax: 06201 690500-0

Geschäftsstelle Neuenburg

Freudenbergstraße 1
79395 Neuenburg

Telefon: 07631 71-403
Telefax: 07631 71-209

Die Fitnesskasse

Freudenberg



bkk-freudenberg.de