GESUNDHEIT BEGINNT MIT DER RICHTIGEN KRANKENKASSE

Jetzt zur bewegendsten Krankenkasse Deutschlands wechseln!

Die Fitnesskasse
Freudenberg BKK®

bkk-freudenberg.de

KLEINE FREUDEN GROSSER BERG

Weniger Bürokratie, weniger Ungewissheit …

Bei uns erwartet Sie im Vergleich zu vielen anderen Krankenkassen ein großer Berg aus vielen kleinen Leistungs- und Service-Freuden.

Und damit das Leben auch schön bleibt, bieten wir Ihnen kurze Wege:
Im Gegensatz zu den Schwergewichten am Markt haben wir keinen bürokratischen Wasserkopf, der unnötig lange Prozesse bedingt. Wir sind flexibler und reagieren schneller auf Anfragen und Wünsche unserer Versicherten.

Mit innovativen Leistungen stets an Ihrer Seite – auch in besonderen Lebenslagen:
Wir unterstützen Sie beispielsweise bei Behandlungsfehlern, finden für Sie den richtigen Facharzt in Ihrer Nähe oder kümmern uns darum, dass Sie keine langen Wartezeiten haben.

Und damit nicht genug:
Wir halten auch gerne Ihre Vorsorgetermine im Blick und erinnern Sie an diese.

So können Sie Ihre Zeit für die schönen Dinge des Lebens nutzen.

Persönlich und maßgeschneidert
beginnt mit einem klaren „Nein!"
zu dem, was alle anderen machen.

… und ein Mehr an Service

Neben gesetzlich vorgeschriebenen Leistungen bieten gesetzliche Krankenkassen Zusatzleistungen, die sie individuell gestalten können. Wir suchen diese gezielt aus, damit unsere Versicherten maßgeschneidert profitieren und echte Vorteile erhalten – genauso wie bei unseren Bonusmodellen.

Persönlich & nah

✓ **Damit Sie in allen Lebenslagen bestens beraten sind, bieten wir Ihnen individuelle und persönliche Ansprechpartner anstatt eines Call-Centers an.**

Wir beraten Sie zielorientiert mit kurzen Wegen und ganz viel Know-how.

Gerne auch per Video. Sie sparen Zeit und Kosten, da die Anfahrt in unsere Service-Center entfällt, genießen aber die Vorteile wie bei einem Vor-Ort-Gespräch.

Zielstrebig & nach Plan

✓ **Das heißt: Wenn Sie sich Ziele setzen wie mehr Kraft und Ausdauer, mehr innere Ausgeglichenheit oder weniger Gewicht, finden Sie in uns den idealen Partner, der Sie bis zu Ihrem Ziel begleitet.**

Mit den passenden Kursen und Angeboten unterstützen wir Jung oder Alt, Mann oder Frau – denn Gesundheitsbewusstsein steht einfach jedem.

BKK-Service to go

Online-Kundencenter und Service-App

✓ immer für Sie erreichbar

✓ 24 Stunden an jedem Ort

✓ weltweit

Über Ihren Computer oder per Smartphone können Sie Ihre Anliegen sicher, schnell und bequem mit uns abwickeln.

BESTENS VERSORGT BEGINNT MIT VERSTEHEN

Besondere Lebenslagen können uns in Ungewissheit stürzen. Schluss damit! Mit unseren Serviceleistungen lassen wir Sie nicht im Regen stehen.

Sie zweifeln an einer Diagnose?

✓ **Zweitmeinung bei einer Krebserkrankung**

Eine fundierte medizinische zweite Meinung kann vieles ändern! Sie kann bestätigen oder neue Wege aufzeigen.

In jedem Fall gibt sie Sicherheit. Nutzen Sie Ihre Chance auf einen anderen Blickwinkel.

Sie haben Fragen zu Gesundheitsthemen?

✓ **TeleClinic**

Nutzen Sie die App: Unabhängige Ärzte beraten Sie kostenfrei 24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr.

Sie wünschen sich für Ihr persönliches Anliegen einen geeigneten Arzt in Ihrer Nähe?

✓ **Arztsuche**

Unser ArztFinder unterstützt Sie dabei.

Sie können wegen eines Krankenhausaufenthaltes den Haushalt nicht stemmen?

✓ **Haushaltshilfe**

Wir übernehmen die Kosten für eine erweiterte Haushaltshilfe – und das sogar bis zu sechs Monate lang.

Sie haben vom Arzt einen Kostenvoranschlag erhalten, der Ihnen zu teuer erscheint?

✓ **Arzt- und Zahnarzt-Preisvergleich**

Starten Sie Ihren persönlichen Preisvergleich – mit unserem MediKompass kinderleicht.

Seien Sie immer gut beraten,
in jeder Lebensphase – unser Expertenwissen macht's möglich!

Verdacht auf Schlamperei?

✓ **Unterstützung bei Behandlungsfehlern**

Wenn Sie ärztliche Behandlungsfehler und Unfälle vermuten, sind wir an Ihrer Seite.

Sperrige Bürokratie ist nichts für Sie?

✓ **BKK Service to go – Online-Kundencenter**

Wir sind jederzeit und von überall aus für Sie erreichbar. Ganz egal, ob Sie Rechnungen einreichen oder eine Bescheinigung anfordern möchten – über Ihren Computer oder Ihr Smartphone können Sie rund um die Uhr persönliche Anliegen sicher und bequem abwickeln.

Warum faule Kompromisse eingehen?

✓ **KlinikFinder**

Ihr BKK KlinikFinder findet das Krankenhaus nach Ihren Wünschen: www.bkk-klinikfinder.de

Warum mit weniger zufriedengeben?

✓ **ArztFinder**

Ihr BKK ArztFinder hilft Ihnen, den besten niedergelassenen Arzt oder Zahnarzt zu finden: www.bkk-arztfinder.de

Gesundheitsdaten immer griffbereit haben?

✓ **ePA – die elektronische Patientenakte**

Die elektronische Patientenakte ist das sichere digitale Zuhause für medizinische Dokumente und damit der Schlüssel zu einer modernen Gesundheitsversorgung. Denn viele spezifische Gesundheitsinformationen sind in den Aktenordnern der jeweiligen Haus- und Fachärzte verstaut – bei einem Arztwechsel hat der neue Arzt oft keine Informationen vorliegen und es müssen Doppeluntersuchungen durchgeführt werden. Mit der Nutzung der ePA lassen sich diese vermeiden und es kann besser und schneller behandelt werden.

FITNESS BEGINNT IM KOPF

200 EUR Bonus für Ihr Training im Fitnessstudio

Fitness sorgt für ein unermessliches Glücksgefühl und beschert uns ein gesundes, aktives Leben. Als Fitnesskasse bieten wir Ihnen Extraleistungen der besonderen Art!

Sie investieren in Ihre Gesundheit – durch regelmäßigen Sport

✓ **Fit4Sports**

Das verdient Beifall. Schon zwei erfüllte Maßnahmen zahlen sich mit 50 EUR Bonus pro Jahr aus. Bereits Kinder können am Programm teilnehmen.

Ein Gesundheitsprogramm, das noch eins draufsetzt?

✓ **Fit4Sports+**

Mit FitSports+ sichern Sie sich jährlich einen Bonus von 200 EUR durch regelmäßiges Training im Fitnessstudio und einer weiteren Gesundheitsaktivität. Die Teilnahme ist hier ab 16 Jahren möglich.

Sie planen ambitionierte sportliche Aktivitäten?

✓ **Fitness-Check/sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung**

Schließen Sie gesundheitliche Risiken aus und nutzen Sie unsere gezielte ärztliche Bestandsaufnahme.

Sie nehmen wenige oder keine Leistungen in Anspruch?

✓ **Wahltarif Prämienzahlung**

Dann ist dieser Tarif ohne finanzielles Risiko genau das Richtige für Sie! Das Beste dabei ist, Sie erhalten bis zu 250 EUR zurück.

Sie wünschen sich individuelles Training für Ihre Laufdistanz?

✓ **Online-Lauf-Coach**

Unser Lauf-Coach unterstützt Sie dabei – Schritt für Schritt.

Sie möchten in 10 Wochen in Topform sein?

✓ **Online-Fitness-Coach**

Training ohne Geräte. Minimaler Zeitaufwand – maximaler Effekt!

WELLNESS BEGINNT MIT DEN RICHTIGEN ANGEBOTEN

Urlaub mit Mehrwert?
Mit unseren Angeboten kommen Sie nicht nur erholt aus dem Urlaub wieder, sondern haben Großartiges für Ihre Gesundheit geleistet.

Sie wollen raus aus dem Alltag und rein in die Entspannung?

✓ **Gesundheitsreisen**

Kompaktkurse als Gesundheitsreisen in den schönsten Regionen Deutschlands werden Einmal jährlich als Leistung zur Gesundheitsförderung mit 200 EUR bezuschusst.

Sie möchten sich sportlich betätigen oder etwas mehr auf Ihre Ernährung achten?

✓ **Gesundheitskurse**

Wir unterstützen Sie bei Ihrem Engagement. Ihr Budget beträgt bis zu 400 EUR für zwei zertifizierte Kurse je Kalenderjahr. Der Kurs wird bei einer Teilnahme von mindestens 80% mit 90% erstattet. Mit unserer Online-Suche können Sie qualitätsgeprüfte Kurse im gesamten Bundesgebiet wählen.

✓ **Video-Fitnessprogramm**

Als Fitnesskasse helfen wir Ihnen mit tollen Angeboten und Aktionen, auch von zu Hause aus gesund und fit zu bleiben.

Strahlend weiße Zähne?

✓ **Professionelle Zahnreinigung**

Sie haben die Wahl: Wir übernehmen für Sie ab dem Alter von 18 Jahren die Kosten der professionellen Zahnreinigung in Partnerpraxen des Netzwerkes DENT-NET® – einmal im Kalenderjahr.
Oder beim Zahnarzt Ihrer Wahl – dann werden Ihnen 60 EUR im Jahr erstattet. Ohne Altersgrenze, d. h. auch Jugendliche profitieren von dieser Regelung.

Es muss nicht immer teuer sein!

✓ **Kostengünstiger Zahnersatz**

Wir bieten Ihnen gleich zwei Möglichkeiten, um hochwertigen Zahnersatz ohne hohe Eigenleistung zu erhalten.

Wir fördern nicht nur Ihre Gesundheit und Fitness, sondern belohnen Sie obendrein für einen **gesunden Lebensstil!**

Unsere Bonusprogramme machen's möglich.

ENTSPANNT BEGINNT MIT „MEHR ZEIT FÜR MICH“

Damit Sie mehr Zeit für sich und die schönen Dinge des Lebens haben, bieten wir Ihnen passgenau eine Reihe von Extraleistungen. Das schreit nach Quality Time!

Mehr Power im Job?

✓ **FIT@JOB**

Leben Sie besser mit unserem maßgeschneiderten Online-Coach für ein gesünderes Arbeiten.

Gesünder ernähren, mehr bewegen, gelassener werden

✓ **Online-Kurse**

Das geht ganz flexibel und unter fachkundiger Betreuung mit unseren qualitätsgeprüften Online-Kursen. Die Kurskosten übernehmen wir zu 100 % (Teilnahme an den Kurseinheiten von mindesten 80%).

Sie möchten mehr über Gesundheit wissen?

✓ **BKK Freudenberg Gesundheitsportal**

Neben vielen fundierten Berichten und zahlreichen Videos erfahren Sie durch Selbsttests mehr über die eigene Gesundheit.
www.bkk-freudenberg.bkk-gesundheit.de

Eine Impfung steht an?

✓ **Reiseimpfungen**

Wir beteiligen uns zu 100 Prozent an den Kosten für medizinisch notwendige Reiseimpfungen – und übernehmen bei Bedarf Ihre Malaria-Prophylaxe.

Sie möchten kompetent von zuhause oder unterwegs beraten werden?

✓ **Videoberatung**

Sprechen Sie bequem per Video über Ihren PC, ein Tablet oder Ihr Smartphone mit einem unserer Videoberater über die Themen, die Ihnen wichtig sind.

Schnell einen Termin beim Dermatologen erhalten

✓ **Telemedizinisches Angebot „Online Hautcheck“**

Die Bildbeurteilung ist bei Dermatologen längst Praxisalltag und liefert gute Ergebnisse. Hier setzt das Angebot unseres Vertragspartners der Internetplattform OnlineDoctor mit dem Online Hautcheck an.

GESUNDBLEIBEN BEGINNT MIT DEM RICHTIGEN TIMING

Vorsorgeuntersuchungen sind wichtig, denn dadurch können Krankheiten frühzeitig erkannt und Heilungschancen erhöht werden. Kommen Sie in den Genuss unserer zahlreichen Vorsorgeleistungen!

Immer up to date?

✓ **BKK-Freudenberg-Vorsorgemappe**

Mit der BKK-Vorsorgemappe erhalten Sie eine Lösungsmöglichkeit für die medizinische und rechtliche Vorsorge bei Krankheit, Unfall und Alter.

Kostenfrei impfen lassen?

✓ **Impfung**

Ärztlich empfohlene Impfungen und Grippeschutzimpfungen erstatten wir zu 100 Prozent, auch wenn diese nicht über die Gesundheitskarte abgerechnet werden können.

Früherkennung und Vorsorge ganz einfach?

✓ **Erinnerungsservice**

Unser kostenloser Erinnerungsservice informiert Sie rechtzeitig über anstehende Untersuchungstermine.

Warum unnötig lange auf einen Termin beim richtigen Facharzt warten?

✓ **Arztterminservice**

Wir kümmern uns darum, dass Sie keine langen Wartezeiten haben.

Prävention für die Haut?

✓ **Hautkrebsvorsorge**

Wir bieten Ihnen ab dem Alter von 15 Jahren das Hautkrebsscreening beim Hautarzt/bei besonders geschulten Hausärzten an und bezuschussen auch die genauere „Auflichtmikroskopie"-Untersuchung, wenn bestimmte Risikofaktoren vorliegen. Erstattet werden einmal im Kalenderjahr bis zu 35 EUR.

Immunologischer Stuhltest

✓ **Darmkrebsfrüherkennung**

Ab 40 Jahren können Sie als BKK Versicherter den „immunologischen Stuhltest" in Anspruch nehmen und diesen Test kostenfrei online bestellen.

Discovering Hands

✓ **Brustkrebsuntersuchung**

Einmal im Kalenderjahr werden nach ärztlichem Attest die Kosten einer Brustkrebsuntersuchung durch blinde und sehbehinderte Menschen mit der Qualifizierung als medizinische Taktile Untersucherinnen (MTU) in Höhe von bis zu 75 EUR erstattet.

Ob Reisevorbereitung, Vorsorgeplanung oder Beratung – Qualität und Quantität müssen sich nicht ausschließen.

Wir warten mit tollen Extraleistungen auf Sie!

FAMILIENGLÜCK BEGINNT MIT „WIR SIND SCHWANGER“

Familienglück nimmt seinen Anfang schon in der Schwangerschaft. Genau dort starten wir: Mit Zusatzleistungen, die Ihre Gesundheit und die Ihrer Familie im Blick haben.

Für Ihr Babyglück!

✓ **Künstliche Befruchtung**

Wenn der Natur nachgeholfen werden muss, sind wir zur Stelle und unterstützen Sie finanziell. Bezuschusst wird der Eigenanteil der gesetzlichen Kostenbeteiligung mit bis zu 2.000 EUR (Maximalbetrag innerhalb von 24 Monaten, beginnend ab dem ersten Versuch).

Gesunde Zähne und Zahnfleisch während der Schwangerschaft?

✓ **Schwangerenvorsorge beim Zahnarzt**

Eine Schwangerschaft hat Auswirkungen auf den gesamten Körper. Sorgen Sie richtig für Zähne und Zahnfleisch vor – kostenfrei in Partnerpraxen des Netzwerkes DENT-NET®.

Sie wollen Risiken in der Schwangerschaft vermeiden?

✓ **BabyCare (BabyCare-App)**

Durch eine fundierte Analyse Ihrer Lebensgewohnheiten lassen sich Risiken während der Schwangerschaft vermeiden. Unser Programm BabyCare klärt auf und informiert.

Ein zusätzliches Plus an Sicherheit und Versorgung

✓ **Hallo Baby**

Das Vorsorgeprogramm zur Vermeidung von Frühgeburten und infektionsbedingten Geburtskomplikationen wird gemeinsam mit den Berufsverbänden der Frauenärzte, Deutscher Laborärzte und den Kassenärztlichen Vereinigungen in fast allen Bundesländern angeboten (Ausnahme Saarland).

Für das kleine Leben nur das Beste

✓ **Extrabudget Schwangerenvorsorge**

Erstattet werden im Rahmen des Budgets insgesamt bis zu 250 EUR, zum Beispiel: Vom Arzt auf Privatrezept verordnete, nicht verschreibungs-, aber apothekenpflichtige Arzneimittel, Blutuntersuchungen sowie der Geburtsvorbereitungskurs des Lebenspartners.

Rund um die Uhr startklar?

✓ **Hebammenrufbereitschaft**

Die Hebammenrufbereitschaft beinhaltet 24-stündige Erreichbarkeit und die sofortige Bereitschaft zu mehrstündiger Geburtshilfe. Erstattet werden Ihnen die Kosten bis zu 250 EUR einmal je Schwangerschaft.

Sie möchten für Vorsorge belohnt werden?

✓ **Fit4Babys/Fit4Kids**

Gesund in die Volljährigkeit. Mit regelmäßigen Kinder- und Jugenduntersuchungen und Schutzimpfungen fördern Sie die gesunde Entwicklung. Wir belohnen diese Vorsorge mit insgesamt bis zu 400 EUR oder mehr.

Kostenerstattung von der U0 bis zur J2?

✓ **Kinder- und Jugenduntersuchungen**

Wir übernehmen das Finanzielle! Mit den Programmen Hallo BABY und BKK STARKE KIDS bieten wir eine lückenlose Vorsorge ab Beginn letzten Schwangerschaftsdrittel bis zum Teenager. Kann Ihr Kinderarzt nicht direkt mit uns abrechnen, erstatten wir Ihnen die Kosten der erweiterten Untersuchungen U10 und U11 sowie die Teenager-Untersuchung J2 mit je 62,50 EUR.

Sie wollen Stammzellen aufbewahren?

✓ **Nabelschnurblut-Einlagerung bei Neugeborenen**

Wir unterstützen die Stammzellaufbewahrung. Daher wurde ein Rabattvertrag mit der Vita 34 AG für Versicherte geschlossen.

Fröhliche, gesunde und aktive Kinder?

✓ **Online-Coach BKK Kindergesundheit**

Mit unserem kostenfreien Online-Coach liefern wir Ihnen viele fundierte und praxistaugliche Tipps für die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihres Kindes.

Entspannt durch Schwangerschaft und Babyzeit

✓ **Hebammenberatung-Online**

Sie erhalten kostenfrei professionelle Hilfe im Alltag per Chat und Telefon. Die telemedizinische Hebammenberatung unseres Partners Kinderheldin, ergänzt perfekt die Versorgung vor Ort. Schwangere können mit einer Hebamme chatten oder telefonieren. Immer dann, wenn es gerade nötig ist. Zusätzlich zur bieten wir Ihnen Video-Kurse zur Geburtsvorbereitung, zum Stillen und zur Rückbildung an.

Fröhliche, gesunde und aktive Kinder – das wollen wir auch und warten mit **vielfältigen Angeboten für Kindergesundheit** auf Sie!

SANFTE HEILUNG BEGINNT MIT GANZHEITLICHKEIT

In unserer hektischen und lauten Zeit sind für viele Versicherte alternative Heilverfahren ein großes Bedürfnis. Wir bieten Ihnen exklusive Zusatzleistungen für eine sanfte Heilung.

Sie wollen kostenfreie, alternative Heilverfahren nutzen?

✓ **Homöopathische Behandlung**

Wir bieten Ihnen die homöopathische Behandlung als ergänzende Leistung zur Schulmedizin an. Sie können sie bei speziell ausgebildeten Vertragsärzten mit der Zusatzbezeichnung Homöopathie kostenlos in Anspruch nehmen.

Sie möchten sich alternative Arzneimittel bezuschussen lassen?

✓ **Sanfte Medizin und alternative Arzneimittel**

Sie erhalten bis zu 110 EUR im Jahr für nicht-verschreibungs-, aber apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie, wenn diese auf einem Privatrezept verordnet wurden.

Osteopathie für alle?

✓ **Osteopathie für Erwachsene, Kinder und Babys**

Als perfekte Ergänzung zur Schulmedizin erstatten wir Ihnen bis zu 400 EUR pro Kalenderjahr für maximal acht Sitzungen (Erstattung 80% - maximal 50 EUR/ Behandlung) der osteopathischen Behandlung.

Sie wünschen eine schonende Entfernung Ihrer Krampfadern?

✓ **Krampfadern-Behandlung**

Im Rahmen eines speziellen Versorgungsvertrages können Sie bei bestimmten Vertragsärzten die schonenden Methoden (Laser, Radiowellen) zur Behandlung Ihrer Krampfadern kostenfrei in Anspruch nehmen.

Alle Ausführungen stellen eine Kurzfassung dar, maßgebend sind Gesetz und Satzung.

Alternative Heilverfahren erfreuen sich steigender Beliebtheit. Auch bei Ihnen?

Wir haben die passenden Angebote parat!

EINE GESUNDE BEZIEHUNG BEGINNT MIT EINEM „JA, ICH WILL"

Mitglied zu werden und von allen Vorteilen der BKK Freudenberg zu profitieren, ist ganz einfach.

Wir versichern alle Personen, die in Baden-Württemberg, Bayern, Berlin, Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Sachsen wohnen oder beschäftigt sind.

In **zwei Schritten** zum Kassenwechsel

1. Füllen Sie den Aufnahmeantrag und bei Bedarf den Familienversicherungsantrag aus.
2. Sie können uns nun bequem alle Unterlagen per E-Mail oder Telefax übermitteln.

Alles Weitere, wie die Kündigung bei Ihrer vorherigen gesetzlichen Krankenkasse, erledigen wir für Sie!*

Online Mitglied werden
https://kv365.bkk-freudenberg.de/bkkanmeldung

Bei einem Arbeitgeber oder Statuswechsel können Sie sofort Kunde der BKK Freudenberg werden. Sprechen Sie uns hierzu an!

* Es besteht grundsätzlich eine Mindestbindungsfrist von 12 Monaten an Ihre derzeitige gesetzliche Krankenkasse. Nach Kündigung erfolgt der Kassenwechsel im Regelfall zum Ende des übernächsten Monats.

Alle Formulare online herunterladen:
bkk-freudenberg.de/mitgliedwerden/

BESTENS VERSORGT BEGINNT MIT ÜBERALL FÜR MICH DA

Persönlich beginnt mit einem „Hallo"

bkk-freudenberg.de
facebook.com/bkkfreudenberg
hallo@bkk-freudenberg.de

06201 690500-5

Persönliche Ansprechpartner
bkk-freudenberg.de/ansprechpartner/

Online-Vorteilsrechner
bkk-freudenberg.de/vorteilsrechner/

Exklusive Zusatzleistungen
bkk-freudenberg.de/highlights/

Unsere Highlights für Fitness-Rebellen
fitnesskasse.de

Sicherheit beginnt mit Verstehen

- ✓ Finden Sie mit unserer Hilfe einen geeigneten Facharzt.
- ✓ Erfahren Sie, wie Impfungen funktionieren.
- ✓ Stellen Sie Ihre Fragen zu Sportmedizin, Fitness und Ernährung.
- ✓ Lassen Sie sich die Angaben im Beipackzettel Ihres Medikaments erklären.
- ✓ Erhalten Sie Beratung zur Kindermedizin.

Die Experten des Gesundheitstelefons sind rund um die Uhr für Sie da.

06201 80-4040

02.2023

BKK Freudenberg
Höhnerweg 2 – 4
69465 Weinheim
Telefon: 06201 690500-9
Telefax: 06201 690500-0

Geschäftsstelle Neuenburg
Freudenbergstraße 1
79395 Neuenburg
Telefon: 07631 71-403
Telefax: 07631 71-209

www.dsg1.de

Die Fitnesskasse
Freudenberg BKK®

bkk-freudenberg.de